



vuoi sapere se ti sai alimentando bene????

basta poco....

aderisci al progetto che la tua scuola in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Locale (A.S.L.) ha organizzato per te

Come????

Prenotando un incontro gratuito nella tua scuola allo

"SPORTELLO DI ASCOLTO ALIMENTARE"

Per i ragazzi o i genitori che vogliono saperne qualcosa in più....

Generalmente gli incontri sono o individuali o a due se i ragazzi/ ragazze preferiscono presentarsi assieme. Si tratta di due incontri a distanza di qualche mese con la finalità di:

- 📌 Fornire informazioni corrette su cosa debba essere inteso per **alimentazione equilibrata**
- 📌 Far conoscere l'**Indice di Massa Corporea** e le sue potenzialità ai ragazzi/e
- 📌 **Individuare le abitudini alimentari non salutari** del ragazzo/ ragazza e concordare insieme a lui/ lei come modificarle
- 📌 In casi specifici viene data la possibilità di avere più incontri o di avere una visita con la dietista
- 📌 Nei casi di BMI non compreso tra 18-25 e con sospetto di Disturbi nel Comportamento Alimentare, il ragazzo/a e la famiglia possono essere messi in contatto con il servizio di Dietologia dell'Ospedale di Melegnano

Ti aspettiamo!!!

Per prendere un appuntamento rivolgiti alla segreteria della tua scuola e lascia il tuo nome e la tua classe..verrai contattato dall'Assistente Sanitaria!